

# RÉCRÉA'SCIENCES

## AUTOUR DU CORPS HUMAIN

Jeudi 6 janvier, Armelle de l'association Récréa'sciences est venue dans notre classe nous faire vivre une séance autour du corps humain.

Nous avons commencé par dire tout ce que nous connaissions sur le corps, ce que l'on voit : les mains, les pieds, les bras, la tête le nez, la bouche... mais aussi ce que l'on ne voit pas, qui se trouve à l'intérieur : le cœur, les poumons, le sang...



Puis Léo est venu s'allonger sur une grande feuille de papier au milieu de l'ellipse, et Armelle nous a demandé d'observer s'il bougeait ou non.

Est-ce qu'il bouge ? Est-ce que vous voyez quelque chose bougeait ?

Non, rien ne bouge !



Et pourtant si... son ventre bouge car il respire !

Puis nous avons tracé sa silhouette sur la feuille.



Armelle nous a donné une image des poumons que nous avons placée au bon endroit sur le corps de Léo.

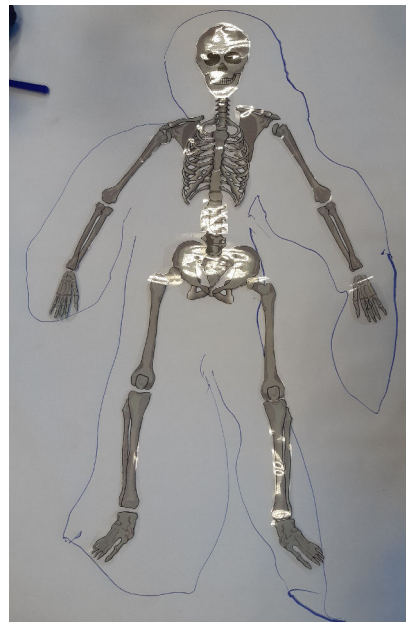
Ensuite, nous avons voulu savoir ce que Léo avait mangé au petit déjeuner...

Armelle nous a expliqué où vont les aliments que nous mangeons : dans l'estomac, l'intestin... Dans ce circuit toutes les bonnes choses vont dans notre corps, et à la fin, ça fait des petites crottes !





La classe a ensuite été séparée en deux groupes : un des groupes est resté en classe pour reconstituer le squelette du corps humain ; et l'autre groupe est allé en salle de sieste pour vivre une expérience autour du cœur. Puis nous avons inversé.



Nous devons chacun placer des os au bon endroit sur le corps. Pour certains os, ce n'était pas facile !

En salle de sieste, Nous avons touché notre corps pour sentir notre cœur. Nous avons cherché comment faire pour que notre cœur batte plus vite.

Nous avons fait des efforts physiques : sauter, plier les jambes, remonter, courir sur place... Puis nous avons touché à nouveau notre cœur et nous avons senti qu'il battait plus vite.

Enfin, nous avons écouté notre cœur avec un stéthoscope, comme chez le docteur !





Et pour finir, nous avons dit :

« Nous avons vu les poumons, le cœur, l'appareil digestif, les os. Mais que reste-t-il ?

- Les muscles !
- Ils servent à bouger.
- Nous en avons tous, pas que les gens costauds ! »

C'était vraiment très intéressant !