Escrime

Durant toute la période 3 nous avons pu bénéficier de séances d'escrime avec un professeur qui est venu chaque mardi après-midi.

C'est un sport qui comporte beaucoup de règles de sécurité.

Nous avons mis un masque sur la tête et revêtu une tunique. Nous avons appris à saluer : ciel, vie terre.

Pour faire les duels, nous devons placer une main derrière le dos et de l'autre main tenir l'arme.

Lorsque le professeur nous dit en garde on avance de plusieurs pas pour toucher le haut du masque de l'adversaire avec la lame de l'épée et non la pointe. Puis nous repartons vers notre ligne initiale en marche arrière.

Au fur et à mesure des séances nous avons appris à contre-attaquer en repoussant l'arme de l'adversaire avec notre épée pur nous permettre de le toucher.