

# Que faire en cas d'accident ?

## PROTEGER



Une casserole d'eau a été renversée



J'analyse, je protège et j'évite le sur-accident en retirant la casserole.  
Puis, je soigne la victime.

# ALERTER

Que dire ?



Mon nom et mon prénom



Mon numéro de téléphone



Lieu de l'accident



Etat de la victime, gestes faits



Ce qui s'est passé



Est-ce que je peux raccrocher ?

# SECOURIR

## Je saigne du nez



Je comprime la narine qui saigne, tête en avant, 5 min.

## J'ai une hémorragie



J'allonge la victime, je protège mes mains et j'appuie fort sur la plaie et j'appelle de l'aide.

## J'ai un malaise



Je vérifie que la personne est consciente :  
«Tu m'entends ? Ouvre les yeux.  
Serre- moi la main. »



Si elle ne répond pas, je bascule sa tête en arrière.



Je contrôle sa respiration : je mets ma tête près de sa bouche et de son nez et je regarde son ventre.

## Je dois la mettre en **P.L.S.** (Position Latérale de Sécurité)

Je me mets à genoux à côté du thorax de la victime.



J'écarte son bras qui est de mon côté à 90° et je le plie.



Je saisis son autre bras, je place le dos de sa main contre son oreille et je la maintiens.



Avec mon autre main, j'attrape son genou : je place ma main dessous et le plie.



Je me recule et j'appuie sur le genou jusqu'à ce qu'il soit contre le sol.



Je stabilise la position : je retire ma main qui est sous sa tête, je place bien sa jambe du dessus.

J'ouvre sa bouche, je couvre la victime et je surveille en attendant l'arrivée des secours.

# Notre travail sur les secours